

Emprende tu futuro.

**Diálogos de emprendimiento
con perspectiva de género**

UPV



**El talento
femenino
es el futuro**



Reconocimiento-NonComercial-SinObraDerivada
CC BY-NC-ND

Emprende tu futuro *

Diálogos de emprendimiento con perspectiva de género

Edita:

Vicerrectorado de Arte, Ciencia, Tecnología y Sociedad

Coordinación:

María Rosa Cerdá Hernández

Diseño y maquetación:

Luz Mélida García

Índice

01	La realidad	08
02	Preguntamos a las jóvenes emprendedoras de la UPV	12
	* Emprendimiento y mujer	14
	* Decisiones de emprendimiento	18
	* Estudios y emprendimiento	22
	* Gestión, conciliación laboral y red emprendedora	26
03	Conclusión	30
04	Webgrafía	32



Esta memoria recoge el proyecto audiovisual *“Emprende tu futuro; diálogos con perspectiva de género”*, en formato documentado de buenas prácticas, difundiendo el emprendimiento universitario femenino.

Este formato divulgativo pretende acercar al alumnado a la realidad del emprendimiento femenino en la propia Universitat Politècnica de València, gracias al apoyo del Vicerrectorado de Arte, Ciencia, Tecnología y Sociedad.

Esta realidad y su difusión tiene como objetivo animar al emprendimiento en general y el de las jóvenes en particular como talento generador de riqueza y superación de clichés asociados al género.



01 La realidad

En España emprender es todo un reto, independientemente del género, aunque todavía hay mucho trabajo que hacer para fomentar el emprendimiento femenino.

Actualmente, en nuestro país...



1 mujer
autónoma

x



2 hombres
autónomos

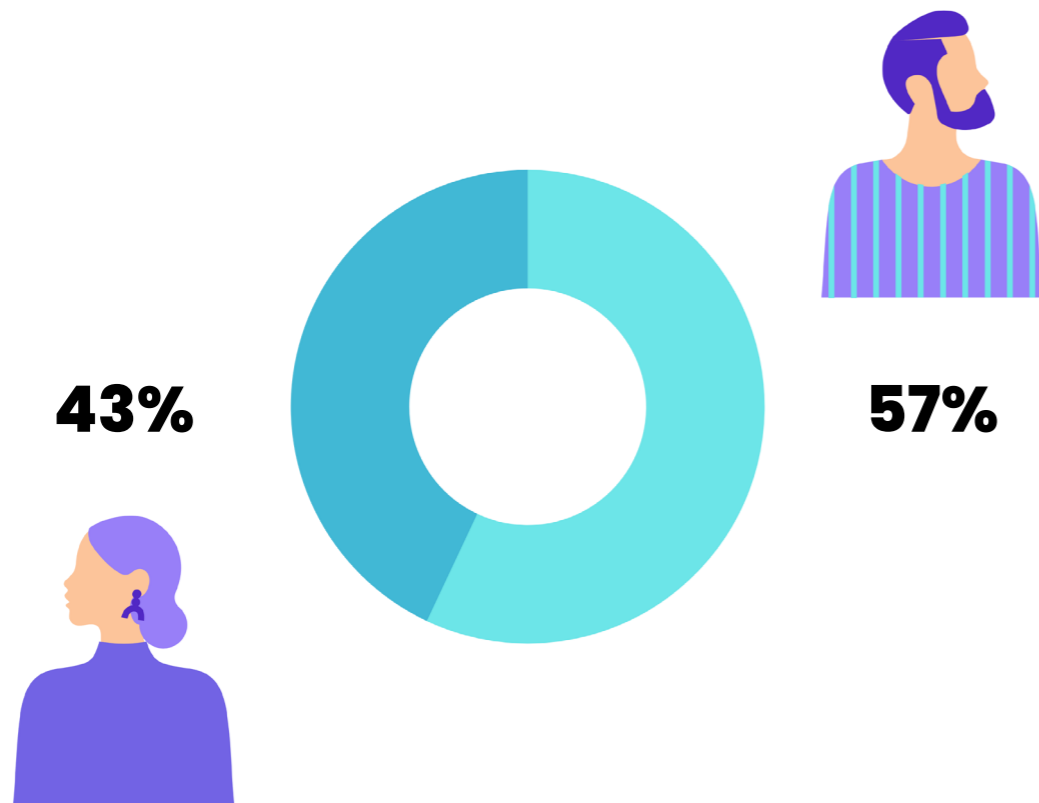
¿Qué edad tienen las mujeres
emprendedoras?

25 y 34 años

¿Qué podemos hacer para fomentar el emprendimiento entre las jóvenes?

- 01** **Contacto con referentes femeninos:** conocer a mujeres empresarias ayuda a que otras mujeres tengan referentes para guiarse y motivarse.
- 02** **Networking con otras mujeres emprendedoras:** crear comunidades y redes de mujeres que dirigen su propio negocio permite conocer las experiencias de otras mujeres, compartir conocimientos y preocupaciones.
- 03** **Formación:** emprendedor se nace, pero también se hace. Por ello, es vital que las jóvenes tengan acceso a programas formativos en los que tengan un aprendizaje continuo y desarrollen nuevas habilidades.

Emprendimiento mujeres vs. hombres



**Sólo el 20% de
las personas
que impulsan
START-UPS en
España son
mujeres**

02

Preguntamos a las jóvenes emprendedoras de la UPV



Emprendimiento y mujer

- * ¿Qué es emprender siendo mujer?
- * ¿Recomiendas emprender?
- * Cambios en la educación para facilitar el emprendimiento.



¿Qué es emprender siendo mujer?



Raquel Calles: Pues para mí emprender siendo mujer es muchas cosas. Es emprender en general, pero también es un reto particular, porque dentro de las startups del mundo tecnológico está muy lleno de gente normalmente masculina, entonces el sesgo de cómo son los emprendedores y cómo son los inversores dentro está muy claro ¿no? Al final tienes que aprender a jugar muy bien tus cartas e intentar tomar ventaja de todo el apoyo que hay ahora alrededor de la mujer. Hay intereses, los emprendedores quieren tener alguna mujer en los equipos y los inversores también quieren tener mujeres liderando proyectos para su portfolio, entonces hay que aprender a jugar esas cartas aunque a veces no es tan agradable como parece. Te pones a valorar si de verdad te quieren a ti por tu idea, por como creen que lo vas a ejecutar y por tu potencial o porque necesitan eso dentro de su portfolio.



Irene López: Qué es emprender siendo mujer todavía no te lo puedo contestar ya que acabo de comenzar esta aventura hace muy poquito, pero sí te puedo contestar que todavía no hay completamente igualdad entre hombres y mujeres en la profesión. A las mujeres no se nos acaba de tomar en serio en determinadas situaciones, por ejemplo en obra o para dirigir ciertos cargos importantes. Sólo tenemos que observar las fotos oficiales donde raramente aparecemos.

“**Al final tienes que aprender a jugar muy bien tus cartas e intentar tomar ventaja de todo el apoyo que hay ahora alrededor de la mujer.**”



Luz García: Considero que emprender siendo mujer es un reto muy guay, sobre todo si ya tienes como esa cosilla de querer emprender, ya que la sociedad y a lo mejor tu familia o los hombres, esperan algo de ti como mujer que no es ser emprendedora. Al final es ir callando bocas, pero de buen rollo por supuesto, pero es como un reto de “puedo estar aquí al igual que tú y puedo compaginarlo con mis necesidades personales sin que se interrumpa mi vida laboral”.



Chiara Carzan: Emprender siendo mujer siempre ha sido un acto de valentía y pienso que las mujeres tenemos que apoyarnos las unas a las otras e inspirarnos. Pienso que cada vez más, las mujeres tienen lugares de directivas y de emprendeduría, y esto nos hace pensar que pueden haber referentes, que podemos llegar hasta ahí.



Irene Cebrián: Creo que emprender siendo mujer es un gran reto en los tiempos en los que vivimos, pero es algo que puede producir mucha satisfacción; el hecho de sacarte las castañas por ti misma. También hay una parte de conseguirlo que puede cambiar la situación actual y que yo creo que si puedes y tienes ganas hay que lanzarse hacia ello.

¿Recomiendas emprender?



LG: Yo lo recomiendo, aquí estoy y estoy emprendiendo. A mí personalmente me ha enriquecido mucho y he aprendido muchas cosas que considero que no habría aprendido si no hubiera emprendido... Entonces yo lo recomiendo, sobre todo como experiencia y si luego ves que no sale bien pues tampoco pasa nada. Es una experiencia que suma más que resta.

“**Es una experiencia que suma más que resta.**”

Cambios en la educación para facilitar el emprendimiento.



RC: Creo que se necesita visibilizar no solo los éxitos de los emprendedores sino los fracasos, que es donde más aprendemos. También me gusta que se está viendo ya no tanto como un Plan B si no tienes trabajo, sino que es una opción, así que creo que en esa parte la educación está yendo bien, pero hay que potenciarlo mucho más y creo que la educación tiene que ir más en la parte del sesgo; de feminismo, de las minorías. No es solo emprender, es en cualquier hazaña que vayas a querer hacer tú trabajando en una industria en la que las mujeres, o un grupo de minoría, normalmente no tiene presencia, eso es un reto, entonces creo que ahí es donde hay que hacer más hincapie.

Decisiones de emprendimiento

- * ¿Por qué decidiste emprender? ¿Necesidad u oportunidad?
- * ¿Qué has aprendido y qué harías distinto ahora que tienes el conocimiento?
- * Emprender sola o acompañada.



¿Por qué decidiste emprender? ¿Necesidad u oportunidad?



CC: Decidí emprender porque quiero tener el derecho de libertar de ser mi jefa, gestionar yo mi trabajo, elegir yo con quién voy a trabajar... y fue más una necesidad, porque como hablaba antes ahora no hay más la idea de un empleo fijo, entonces tienes que crear tu trabajo y emprender es una posibilidad.



... tienes que crear tu trabajo y emprender es una posibilidad.

¿Qué has aprendido y qué harías distinto ahora que tienes el conocimiento?



RC: Pues he aprendido muchísimas cosas la verdad. Cuando empecé no tenía mucha idea de lo que era el mundo startups y gracias a que lo hice rodeada de emprendedores como es en Demium, veía que estaba tan lejos de llegar al conocimiento mínimo para saber qué era emprender o qué era hacer una startup. Me di cuenta de “vale no tengo ni idea de lo que es una startup” y empecé a ver blogs, redes sociales y cosas que me recomendaban para tener un conocimiento básico.

Me diría cosas como: el MVP lanzarlo lo más rápido que puedas e itera, porque tienes que probar e iterar; el pacto de socio es algo muy importante, encima que estén claras las funciones... y también la de arriesga porque sólo hay una oportunidad, estar aquí como en un standby o un limbo de “sí, bueno, vamos pero no vamos con todo” no tiene sentido, hay que ir a por todas y hay solo una oportunidad.



LG: ... ¿sobre lo que he aprendido? ¡Todo, mucho! He aprendido muchísimo: el trabajo en equipo es primordial y eso al final es algo que tienes que ir trabajando; hacer un contrato; todo el tema de gestión. Son cosas que me me habría gustado que me enseñasen en la carrera que al final he tenido que aprender y es una experiencia muy valiosa que tengo. Me siento preparada para, por ejemplo, en un futuro tener otra empresa, otro emprendimiento y podría hacerlo perfectamente, me siento capaz.

“... hay que ir a por todas y hay solo una oportunidad.”

Emprender sola o acompañada.

“Acompañada celebras mucho mejor lo bueno y sufres un poquito menos lo malo.”



IC: Supongo que según la situación puedes realizarlo de una manera u otra, pero mi consejo es que lo hagas siempre acompañada. Necesitas de los demás, todo no lo vas a poder hacer tú sola y en algún momento vas a necesitar de los demás, entonces si empiezas ya ese camino acompañada yo creo que todo va a ser más fácil.



IL: Pues acompañada siempre, sobre todo porque mi profesión no se entiende sin la colaboración y el cooperativismo entre arquitectas y arquitectos, entre otros profesionales también e incluso entre la población en general, ya que nuestro fin es crear espacios para mejorar la calidad de vida de la gente y de todas las personas.



LG: Siempre acompañada. Es verdad que al final tratar con otros socios es complicado, está la parte humana, pero no vas sola ni solo a ningún lado, y de verdad apuesto por el emprendimiento en conjunto. Al final las personas te dan valores y experiencias que te pueden aportar mucho.



RC: ¡Yo acompañada! Creo que emprender ya es suficientemente duro como para no tener a alguien a tu lado. Acompañada celebras mucho mejor lo bueno y sufres un poquito menos lo malo.

Estudios y emprendimiento

- * ¿Hay carreras que tienen salidas más enfocadas al emprendimiento?
- * ¿Te enseñaron durante tus estudios universitarios sobre emprendimiento?
- * ¿Crees que si te hubieran enseñado más o mejor sobre el emprendimiento lo hubieras hecho de otra manera?



¿Hay carreras que tienen salidas más enfocadas al emprendimiento?



CC: Yo pienso que cualquier carrera puede estar enfocada al emprendimiento porque cualquier trabajo puede ser de emprendeduría, pero por supuesto las carreras de gestión, de comunicación y de finanzas pueden estar más centradas. También la carrera de Ingeniería Informática, ya que cada vez es más importante el desarrollo de proyectos informáticos y pienso que también ahora esta carrera está mucho más centrada en la emprendeduría.



IC: Yo creo que hay carreras en las que sí es más fácil emprender, pero a nivel de recursos. Por ejemplo, en informática tú tienes tu ordenador y con ello puedes realizar un montón de cosas.

Conclusión: las carreras técnicas, especialmente Ingeniería Informática.

¿Te enseñaron durante tus estudios universitarios sobre emprendimiento?



IL: Sí nos enseñaron, pero nos enseñaron el qué, es decir, que tenemos que crear nuestro propio estudio si es conveniente, pero no nos enseñaron el cómo. Hay muchos trámites administrativos y financieros detrás que creo que a todos los jóvenes nos vendría bien conocer a fondo.



LG: En mi carrera Bellas Artes, y luego el Máster de Producción Artística, habían algunas asignaturas que eran optativas (ni siquiera eran obligatorias) que sí que enseñaban un poco de innovación, algo de gestión, pero muy poco fomentado a emprender realmente, y sobre todo si eres una chica universitaria hay muy pocos referentes. Considero que poner más iniciativas en las carreras de todo tipo al final va a fomentar que haya más tilín por hacer cosas.

“**Hay muchos trámites administrativos y financieros detrás que creo que a todos los jóvenes nos vendría bien conocer a fondo.**”

“**Considero que poner más iniciativas en las carreras de todo tipo al final va a fomentar que haya más tilín por hacer cosas.**”

¿Crees que si te hubieran enseñado más o mejor sobre el emprendimiento lo hubieras hecho de otra manera?



RC: Esa es una pregunta muy difícil ¿no? ponerte en los futuros alternativos... pero creo que habría terminado de la misma manera. No sé si antes o después porque sí que es cierto que aprecio mucho mi experiencia en la industria. Cuando se lo comuniqué a mi familia que iba a emprender era como “¿por qué vas a dejar un trabajo en el que cobras bien, estás bien posicionada y tienes carrera de futuro?” y yo “pues porque quiero hacer algo diferente y quiero hacer algo mío”. Era algo que no se entendía. Si se me hubiesen comunicado más sobre el emprendimiento hubiese hecho que fuera un tema más aceptado dentro de mi entorno y dentro de mi familia.

No sólo es importante dotar a las jóvenes sobre el emprendimiento y sus posibilidades, sino a toda la población. Esto facilitaría comunicar a nuestras familias sobre esta decisión laboral, buscando su apoyo y aceptación.

Gestión, conciliación laboral y red emprendedora

- * Consejos sobre organización.
- * Establecer una cartera de contactos.
- * Networking, eventos y RRSS.



Consejos sobre organización.



CC: Ser emprendedora te da la libertad de decidir tus horarios y esto desde un punto de vista es algo muy bueno ya que puedo elegir cuándo trabajar, cuántas horas al día y todo, pero desde otro punto de vista tienes que tener una muy buena organización porque a lo mejor estás un mes trabajando mucho y otro que no trabajas. Tienes que arreglar y organizar tu día, entender tu horarios y cómo trabajas mejor. Hay gente que trabaja mejor por la mañana, hay gente que trabaja mejor por la tarde. Tienes que conocer tu tipología de trabajo y cómo hacerlo.



IC: Yo aconsejo que cada una busque su método de organización, al final es saber, sobre todo, las tareas que tienes que realizar, poder compaginar tu vida laboral, tu ocio... no solo para el emprender sino para todo lo demás. Lo mejor es buscar algo en donde te sientas cómoda y yo aconsejo cualquier lista de *To Do* o de tareas, es algo recomendable.



RC: La parte más complicada que veo yo es la conciliación porque es tu propia empresa y como fundadora no paras de pensar nunca en lo que puedes llegar a hacer, en oportunidades, en cuando sales a la calle contactar con todo el mundo y hablar solo de tu empresa... entonces el tiempo libre es algo con lo que nosotras estamos trabajando. También lo estamos potenciando con ir a terapia, porque la salud mental es muy importante para nosotras.

Establecer una cartera de contactos.



LG: Pues para establecer una cartera de contactos yo recomiendo acudir a todos los eventos posibles que hayan para hacer networking. LinkedIn también es una buena herramienta y estar activo, estar en contacto con la gente, ser participativo y dinámico, y tener iniciativa en querer coger todo el ecosistema y guardártelo.

Acudir a eventos y estar activa en el ecosistema te abre muchas puertas.

Puedes conocer estos eventos a través de LinkedIn o en páginas como [Startup Valencia](#), [Valencia Activa](#), [Ideas UPV](#) y similares.

Una vez dentro del ecosistema emprendedor, descubrirás eventos sin parar.

Networking, eventos y RRSS.



LG: Conozco dos eventos. Uno es el Tecnovation Girls de la Comunidad Valenciana y es un evento que anima a las niñas a hacer carreras STEM. Hacen un proyecto de una aplicación móvil y es muy interesante, y es un evento en el que hay mucha presencia femenina porque al final son las niñas, las madres de las niñas, las mentoras... está muy guay y buscan muchos referentes femeninos para animarlas y ver que sí hay opciones. Luego está el Womanation Congress que es un evento de mesas redondas con mujeres explicando sus experiencias y demás. Por otro lado si que es verdad que echo un poco en falta otros eventos en los que haya igualdad de presencia femenina y masculina, y que no sea un evento solo para mujeres, simplemente que haya más referentes femeninos o igual.



IL: Creo que las redes sociales son un altavoz para mostrar nuestro trabajo y conocer el de otras mujeres, por ejemplo, ahora que ya he abandonado la UPV gracias a las redes sociales he conocido que este año se ha creado una cátedra de Urbanismo y Género. Gracias a ello pude ver una serie de conferencias impartidas por mujeres donde hablaban sobre perspectiva de género en el día a día.



RC: A la hora de contactar con mujeres emprendedoras es un poco complicado porque yo creo que todavía somos muy pocas como para ir creando comunidades. Hay eventos de emprendimiento femenino, como por ejemplo el Día de la Mujer Emprendedora, pero echo en falta que sea un evento para hombres y mujeres y que hayan más mujeres, no que sea un evento solo de mujeres para mujeres y en rosa. Creo que eso no hace que otros hombres nos valoren de la misma manera que valoran a otros emprendedores.



06

Conclusión

El espíritu emprendedor es esencial para el desarrollo económico y la creación de empleo. Por ello, existe la necesidad real de animar a las y los jóvenes a adoptar actitudes emprendedoras. Las mujeres se convierten en un objetivo de alto valor, dada la brecha de género que existe en este ámbito, pero todavía hay muchos retos por resolver.

Si facilitamos la educación emprendedora aumenta el espíritu empresarial femenino, sobre todo porque los estereotipos lastran la evolución de las jóvenes hacia el camino de convertirse en mujeres con empresas propias o cargos directivos. Y aún teniendo la misma educación y experiencia que un compañero, muchas mujeres a menudo se sienten con menos confianza y menos preparación.

Al sentirse menos seguras, aunque sea una mera percepción que no corresponde a la realidad, el impacto es directo: hay menos interés por emprender y en consecuencia hay menos emprendimiento femenino.

Apostar por el emprendimiento femenino beneficia a todo el mundo y poco a poco nos encontramos con más referentes capaces de incentivar y motivar a las más jóvenes.



07

Webgrafía y enlaces de interés

Observatorio del Emprendimiento de España

<https://www.gem-spain.com/>

El País, 5D

https://cincodias.elpais.com/cincodias/2022/11/17/emprendedores/1668683925_812684.html

https://cincodias.elpais.com/cincodias/2021/12/20/companias/1640027616_701335.html

The Conversation

<https://theconversation.com/estrategias-para-fomentar-el-emprendimiento-femenino-178933>

Banco Santander

<https://www.becas-santander.com/es/blog/emprendimiento-femenino.html>

Marketing Insider Review

<https://www.marketinginsiderreview.com/emprendimiento-femenino/>

Banco BBVA

<https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/emprendimiento-en-femenino-romper-la-barra-de-la-conciliacion-la-digitalizacion-y-la-financiacion/>

Gracias a

Chiara Carzán, Doctorado en Industrias de la Comunicación y Culturales

Irene Cebrián, Grado en Ingeniería Informática

Irene López, Grado en Fundamentos de la Arquitectura

Luz García, Grado en Bellas Artes y Máster en Producción Artística

Raquel Calles, Grado en Ingeniería Industrial



Los testimonios recogidos en este proyecto son experiencias personales y opiniones subjetivas de las entrevistadas.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

**Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives**

Este proyecto ha sido financiado por el convenio de colaboración entre la Generalitat, a través de la Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, y la Universitat Politècnica de València para el fomento de actividades que incorporen la perspectiva de género de forma transversal, durante el ejercicio 2022.

Emprende tu futuro.



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

VICERECTORADO DE ARTE, CIENCIA,
TECNOLOGÍA Y SOCIEDAD



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives